



Informasjon – Malvik IL Ski – Sesong 2016/2017

Til: Alle

Fra: Kyrre Auran

Malvik 4. august 2016

Hei alle nye og gamle skivenner'

Sommeren går fort men det er forhåpentligvis mange uker og måneder igjen med temperaturer godt over frysepunktet. Siden vi nærmer vi oss sesongstart, spesielt for de eldste gruppene, er det på plass med litt informasjon om de kommende aktivitetene i skiavdelingen.

Oppstart barmark/rulleski for de to eldste gruppene, fra 2005 og oppover

Første trening er tirsdag 16. august kl. 18:00. Oppmøte er Ytre Malvik Samfunnshus. Rulleski, skøyting.

Faste treningstider vil bli tirsdager og torsdager kl. 18:00. Med fokus på rulleski en av øktene og tradisjonell barmark på den andre ukentlige økten. Treningsplan fram til høstferien vil bli utarbeidet av trenerteamet. Oppstart for de øvrige gruppene vil bli etter høstferien.

Denne sesongen ser det ut til at vi også mønstrer 4 junior-løpere samt en løper i seniorklassen. Disse vil i stor grad kjøre eget opplegg i regi av Meråker vgs og Heimdal vgs. Men vi satser på at flere av disse kan delta og kanskje bidra på noen av skiavdelingens økter/samlinger i løpet av sesongen.

Barmarksamling Kirkebyfjellet, Meråker 9-11 September.

For tredje året arrangeres barmarksamlingen med base på Kirkebyfjellet. Denne arrangeres helgen 9-11 september. Her er det bare å sette av datoen. Detaljert informasjon vil bli sendt ut i løpet av neste uke.

Snøsamling Vålådalen, Åre 9-11 Desember.

Årets skisamling på snø vil også i år bli gjennomført i Vålådalen helgen 9-11 desember. Vi har allerede reservert fasilitetene og opplegget vil bli som i fjor. Detaljert informasjon og påmelding vil bli publisert utover høsten.

Klubbmesterskap i MIL Orientering, Del 2 i Malviktrippelen. Mandag 22. august.

Del to i Malviktrippelen er Klubbmesterskapet i orientering som arrangeres fra Vollan. Se nettsiden <http://www.malvikorientering.no> for ytterligere detaljer. Flott premie til alle som deltar i alle Klubbmesterskap for hhv ski, orientering og friidrett.

Vennafjellet opp – Lørdag 27. august.

Mostadmark IL arrangerer Vennafjellet Opp lørdag 27 august, se også <http://www.vennafjelletopp.com>
Her håper vi mange fra MIL Ski vil delta, enten i Trim- eller Konkurransklassen. Start trimklassen kl. 10:30-11:30, Start konkurranseklasse kl. 12:00

Løpet starter på Mostadmark skytterbane i Venna, og målgang ved kuppelen på toppen av fjellet. Løpet er 4,7km langt, med en stigning på 424 høydemeter. Den første kilometeren går på grusvei. Etter en kilometer blir det terreng. Terreng varierer mellom sti og myr. MIL Ski dekker startkontingenten for alle aktive utøvere som stiller opp. Vi satser på felles start kl. 10:30 for Trimmere fra MIL.



Annet

Det vil utover høsten være behov for å få gjennomført noen dugnader. Det er spesielt på tre arenaer vi må gjøre en innsats. Dette er på Vulusjøhytta, på Skihytta på Jervskogen og rydding av løypetrase fra Hønstad til Ålvatnet.

På Vulusjøhytta trenger vi å fylle opp vedboden og hvis det er noen i skiavdelingen som har kontakter hvor vi kan kjøpt 60 liter sekker med tørr blandingsved, så gi beskjed til undertegnede så snart som mulig.

På Skihytta har vi et håp om å male ferdig den siste veggen ut mot skiarenaen, samt alle vinduer. Det er også et ønske om å få shinet opp hytta innvendig, både når det gjelder interiør samt tak og vegger. Hvis noen skal skifte sofa el tilsv. så kan det være av interesse. I tillegg har vi en plan om å bygge en liten scootergarasje på nordsiden av skihytta.

Vi vil kalle inn til dugnader etter hvert som vi kommer i gang utover i august.

Trenerkabalens samt oppmenn for de enkelte gruppene vil forhåpentligvis komme på plass i løpet av de nærmeste ukene.

PS! Midt-Norsk Rulleskicup, fra og med 13 år, fortsetter på Kyrksæterøra Søndag 14/8 – Høgkjølen-Hemne/Kyrksæterøra IL – distanserenn/klassisk

Da er det bare å glede seg til en ny skisesong!

Med sportslig hilsen

Kyrre Auran
Leder
Tlf: +47 90 15 48 69
E-mail: kyrre.auran@gmail.com

Alf Høiseth
Sportslig Leder
Tlf: +47 91 89 77 02
E-mail: alfhois@gmail.com